



Δήμητρα Καραμαούνα

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας,
Ειδ. Παιγνιοθεραπεύτρια

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

Έχοντας τη δια βίου μάθηση και τη συνεχή επιμόρφωση ως βασική φιλοσοφία ζωής, υποστηρίζω πως οι άνθρωποι που ασχολούνται με τις νέες γενιές οφείλουν να εξειδικεύονται συνεχώς. Ως άτομο, είμαι ιδιαίτερα εργατική και παθιασμένη για την ενασχόλησή μου με την ψυχική υγεία των παιδιών, των εφήβων και των ενηλίκων, έναν τομέα στον οποίο επιθυμώ να απασχοληθώ επαγγελματικά. Συνεχίζοντας την ανάγνωση του βιογραφικού μου θα διαπιστώσετε πως τα μεταπτυχιακά που κατέχω αλλά και οι συνεχείς μετεκπαιδεύσεις με καθιστούν ικανή γι' αυτό.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Επιμέλεια Προσχολικής Σειράς Ενισχυτικών Βιβλίων

2019-σήμερα | Εκδοτική Εταιρεία Iscool

- Μέλος της συγγραφικής ομάδας
- Έλεγχος ύλης για συμβατότητα με αναλυτικό πρόγραμμα
- Έλεγχος καταλληλότητας δραστηριοτήτων
- Προτάσεις δραστηριοτήτων με βάση τους μαθησιακούς στόχους

Δημιουργία & Διαχείριση Ιστότοπου «Κοντά στο Παι.Δ.Ι»

(Ενημερωτικός Ιστότοπος για γονείς, εκπαιδευτικούς και παιδιά)

2018 - σήμερα

- Αρχισυνταξία/ Αρθρογραφία
- Διαχείριση Ιστοσελίδας

Ψυχοθεραπεύτρια – Πρακτική Άσκηση

2019 - σήμερα

- Συμμετοχή σε Ψυχοθεραπευτικές Ομάδες Κοινότητας (Ανοιχτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο)
- Παιγνιοθεραπευτικές συνεδρίες με παιδιά και εφήβους

Σύμβουλος / Εκπαιδευτικός – Πρακτική Άσκηση

2018 - 2019 | 2012 - 2014

- 90 ώρες - Τμήμα Ένταξης 3ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Σμύρνης (2018 - 2019)
- 20 ώρες - 1ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Καλλιθέας (2018 - 2019)
- 150 ώρες στο 1ο ΚΕΣΥ Δ' Αθήνας (2018 - 2019)
- 22° & 27° Νηπιαγωγείο Πατρών (2013 - 2014)

Διοικητική Υποστήριξη

2016 - σήμερα | Οφθαλμολογικό Ιατρείο

Νηπιαγωγός – Δημιουργική Απασχόληση

2014 - 2015 | Εθελοντική Εργασία

- «Κιβωτός του Κόσμου»
- 1ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Περιστερίου

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα - Σχολική Συμβουλευτική και Καθοδήγηση

2017-2020 | Ε.Κ.Π.Α. – Πανεπιστήμιο Κύπρου (Διακρατικό Πρόγραμμα)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

6945747733
Χαλάνδρι
dimitrakara@hotmail.com
24.07.1991

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Αγγλικά ●●●●●
Γαλλικά ●●●●○
Braille ●●●●●
MS Office ●●●●●
Social Media ●●●●●

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Δημιουργικότητα ●●●●●
Οργάνωση ●●●●●
Υπευθυνότητα ●●●●●
Προσήλωση ●●●●●
Ομαδικότητα ●●●●●

ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ

- ✓ Συνεχής Επιμόρφωση
- ✓ Καινοτόμες Ιδέες
- ✓ Ευρύ Πεδίο Γνώσεων

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Σχέδιο /
Χειροτεχνία



Μουσική



Χορός



Θέατρο



Λογοτεχνία



ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν

Διπλωματική Εργασία: «Στάσεις μαθητών Λυκείου απέναντι στην ομοφυλοφιλία: πώς αυτές σχετίζονται με τη συναισθηματική νοημοσύνη τους και την τυπολογία του πατέρα;»

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα – Παιδαγωγική Ψυχολογία & Εκπαιδευτική Πράξη

2016 -2019 | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Διπλωματική Εργασία: «Θεωρία του νου και κατανόηση συναισθημάτων σε ένα δείγμα κωφών και ακουόντων παιδιών»

Παιγιοθεραπεία - Δραματοθεραπεία

2018- σήμερα (τριετές πρόγραμμα) | Εκπαιδευτικό κέντρο δια βίου μάθησης «Το Έρμα»

2017-2018 | Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «Το Άθυρμα»

Χορήγηση Ψυχομετρικών Εργαλείων «ARISTON TEST»

2019 | Computer Academy

- Ariston Kids - κλίσεις/ ταλέντα
- Ariston Learning Styles – τύποι μάθησης
- Ariston Candidates – επαγγελματικός προσανατολισμός

Μετεκπαιδευτικά Προγράμματα (διάρκειας τουλάχιστον 3 μηνών)

2019 | Ανοιχτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο

- Ψυχολογική αξιολόγηση και Ομαδική Ψυχοθεραπεία

2019 | Μέγαρο Μουσικής Αθηνών

- Μουσική στην Εγκυμοσύνη

2017 | Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

- Διαπαιδαγώγηση στη Σχολική και Εφηβική Ηλικία
- Μουσικοκινητική Αγωγή

2015 | Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ιατρική Σχολή) - Νοσοκομείο Παιδών «Αγ. Σοφία»

- Προαγωγή της ψυχικής υγείας οικογενειών με παιδιά- εφήβους
- Αναπτυξιακή Ψυχοπαθολογία

2015 | Εκπαίδευση στη Σχολική Διαμεσολάβηση

2015 | Εταιρεία Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας

- Οκτώ θέματα ψυχικής υγείας του παιδιού

Προπτυχιακό Πρόγραμμα- Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης και της Αγωγής στην Προσχολική ηλικία

2010-2014 | Πανεπιστήμιο Πατρών

Διπλωματική Εργασία: «Παιδικό Ιχνογράφημα: το σχέδιο της πραγματικής οικογένειας ως μελέτη περίπτωσης»

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Συνεχής παρουσία σε επιμορφώσεις και συνέδρια

2014-σήμερα | Ενδεικτικές Θεματικές

- Θεραπείες μέσω τέχνης
- Ειδική Αγωγή, Παράλληλη Στήριξη
- Σχολική / Αναπτυξιακή Ψυχολογία
- Παιδαγωγική, Ψυχοπαιδαγωγική, Παιδιατρική
- Παιγιοθεραπεία, Δραματοθεραπεία
- Οικογενειακή/ Συστημική Θεραπεία
- Συμβουλευτική γονέων