

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δρ. Ευγενία Τούση, Αρχιτέκτων Μηχανικός ΕΜΠ



📍 Εσπεριδών 62, Νεάπολη, Νικαίας, Τ.κ.18452
☎ 2104906171, 2104934450 📠 6940832954
✉ zenia_tousi@yahoo.gr

Οικογενειακή κατάσταση: **έγγαμη**, 1 παιδί | Ημερομηνία γέννησης 20/08/1983 | Εθνικότητα: Ελληνική

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Σεπτέμβριος 2009 - Ιούλιος 2014

Διδακτορικό Δίπλωμα (ΕΜΠ)

Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών, Τομέας Πολεοδομίας-Χωροταξίας, Υποστήριξη Διδακτορικής Διατριβής Ιούλιος 2014, Αναγόρευση σε Διδάκτορα ΕΜΠ το Σεπτέμβριο του 2014. Τίτλος «Ο αστικός χώρος ως πεδίο μετασχηματισμών υπό το πρίσμα του προσφυγικού ζητήματος. Η περίπτωση της ευρύτερης περιοχής Αθήνας-Πειραιά»

Σεπτέμβριος 2014-Σεπτέμβριος 2017

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (ΕΑΠ)

Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Σχολή Θετικών Επιστημών και Τεχνολογίας: «Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός Πόλεων και Κιρίων» βαθμός 9,58 άριστα

Σεπτέμβριος 2007-Φεβρουάριος 2009

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (ΕΜΠ)

Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών, «Αρχιτεκτονική-Σχεδιασμός Χώρου», κατεύθυνση Β, βαθμός: άριστα: 9,25
Πολεοδομία-Χωροταξία

Σεπτέμβριος 2001-Φεβρουάριος 2007

Βασικό Πτυχίο (ισοτιμία με μάστερ, ΦΕΚ 1098/5-9-2000, αρ.6) (ΕΜΠ)

Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών, βαθμός πτυχίου: 8,24 (λίαν καλώς)
Ερευνητικής Εργασίας: 10 (άριστα), βαθμός Διπλωματικής Εργασίας : 9,6(άριστα)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Σεπτέμβριος 2007 μέχρι σήμερα

Εργασία ως ελεύθερος επαγγελματίας**Αρχιτέκτων Μηχανικός-Ενεργειακός Επιθεωρητής****Ιδιωτικά έργα μικρής κλίμακας**

- Φωτορρεαλιστικές απεικονίσεις
- Αποτυπώσεις
- Ανακαινίσεις
- Ρυθμίσεις Ν.3843
- Ρυθμίσεις Ν.4014
- Ρυθμίσεις Ν.4178
- Συστάσεις Οριζοντίου ιδιοκτησίας
- Βεβαιώσεις Μηχανικού για συμβολαιογραφικές πράξεις
- Ενεργειακά Πιστοποιητικά
- Έκδοση αδειών Νομιμοποίησης
- Έκδοση αδειας σε διατηρητέο κτίσμα εντός παραδοσιακού οικισμού (αποκατάσταση)

Αρχιτεκτονικοί Διαγωνισμοί

- Πύργος του Πειραιά : Αλλάζοντας την (Προς)Όψη
- Πανελλήνιος Διαγωνισμός Προσχεδίων για τη διαμόρφωση της Πλατείας Νίκης Κοζάνης
- London Brownfields, Royal Academy, Διαγωνισμός Ιδεών
- Διαγωνισμός Ιδεών για τη διαμόρφωση του πρώην νεκροταφείου Νεάπολης, Νικαίας
- Διαγωνισμός Ιδεών για την ανάπλαση της περιοχής του εργοστασίου Λιπασμάτων Δραπετσώνας

Συνεργασίες

Γραφείο D.I.P. (Design in Progress) , Αντικείμενο: Εσωτερική Διακόσμηση, Ανακαίνιση (2009)

Γραφείο lab.arch- Χαρά Ορφανουδάκη, Αντικείμενο: Αρχιτεκτονικοί διαγωνισμοί, Ανάπλαση πρώην Νεκροταφείου στη Νεάπολη, Νικαίας, Ανάπλασης περιοχής εργοστασίου Λιπασμάτων Δραπετσώνας (2016)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Κύριος Ερευνητής, Μεταδιδακτορική Έρευνα, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών, Τίτλος: « Μελετώντας το αποτύπωμα της Κοινωνικής Κατοικίας στην Περιφερειακή Ενότητα Πειραιά. Μια συγκριτική διερεύνηση» (2016 έως σήμερα)

Ερευνητής Πεδίου, συνεργασία με Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Ελληνική Στατιστική Αρχή, «Έρευνα για την καινοτομία στις Ελληνικές Επιχειρήσεις 2012-2014» Σεπτέμβριος 2015.

Ερευνητής Πεδίου, ΕΛΣΤΑΤ, Έρευνα Εμπορίου, Οκτώβριος 2015- Ιανουάριος 2016.

Βοηθός έρευνας: στο ερευνητικό πρόγραμμα που διεξήγαγε (15/2/2008 – 31/5/2008) το εργαστήριο Σχεδιαστικής Μεθοδολογίας και Ρύθμισης Χώρου του ΕΜΠ, με θέμα : «Μεγαλώνοντας στην Αθήνα. Ένα πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης για τη συμμετοχή των παιδιών στη διαμόρφωση του περιβάλλοντός τους.» http://www.arch.ntua.gr/sites/default/files/ergastirio_smx_3-2-2017.pdf

Ερευνητής Πεδίου: Δήμος Πειραιά: «Αναπτυξιακή Χαρτογράφηση Κρίσιμων Κοινωνικών Παραμέτρων για τον Δήμο Πειραιά», 2008, Κ. Βαλάκας, Κ. Βαλεριάνου, Μ. Βάρελης, Ε. Κλαμπασέα, Γ. Μάνσολας, Π. Μουκούλης, Χ. Νάννου, Μ. Παπαγιάννη, Ι. Σαγιάς, Ε. Τούση, Κ. Τσιγώνια, Μ. Χατζημαρκάκη, Επιστημονική Υπεύθυνη: Ε. Παναγιωτάτου, http://www.arch.ntua.gr/sites/default/files/ergastirio_smx_3-2-2017.pdf

Βοηθός Έρευνας: Δήμος Αυλώνας: «Διερεύνηση των Αναπτυξιακών Δυνατοτήτων του Δήμου Αυλώνας, Δημιουργία Μηχανισμού Επιλογής/Υποστήριξης των Αναπτυξιακών Προτεραιοτήτων του Δήμου», 2008, Κ. Βαλεριάνου, Ε. Κλαμπασέα, Π. Μουκούλης, Ι. Τσεβρένη, Π. Σαμαρτζής, Τούση Ε. Επιστημονική Υπεύθυνη: Ε. Παναγιωτάτου. http://www.arch.ntua.gr/sites/default/files/ergastirio_smx_3-2-2017.pdf

Ερευνητής Πεδίου : Έρευνα χρήσεων γης για την τροποποίηση του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου του Δήμου Αμαρουσίου

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2010 μέχρι σήμερα

ΑΕΙ ΠΕΙΡΑΙΑ Τ.Τ. Σχολή Τεχνολογικών Εφαρμογών, Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών Τ.Τ.:

Εργαστηριακός συνεργάτης χειμερινό και εαρινό εξάμηνο, ακαδημαϊκά έτη 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018

Προπτυχιακά Μαθήματα :

- **Τεχνικό Σχέδιο**,
- **Ειδικό Τεχνικό Σχέδιο (Αρχιτεκτονικό Σχέδιο)**
- **Οικοδομική ΙΙΙ**
- **Κριτής και Επιβλέπουσα Πτυχιακών Εργασιών**

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών: «Εφαρμοσμένες Πολιτικές και Τεχνικές Προστασίας Περιβάλλοντος», ΑΤΕΙ Πειραιά και Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, ακ. Έτος 2015-2016, μάθημα: «**Προστασία δομημένου χώρου-πολεοδομικός σχεδιασμός**»

ΑΣΠΑΙΤΕ

Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήμα Εκπαιδευτικών Πολιτικών Δομικών Έργων ,

- μάθημα: «*Αρχιτεκτονικές Συνθέσεις και Πολεοδομικός Σχεδιασμός*» ακαδημαϊκά έτη 2010-2011, 2011-2012,2012-2013.
- μάθημα «*Αρχιτεκτονικός Σχεδιασμός II και Τεχνική Νομοθεσία*», ακ.ετος 2015-2016
- *Κριτής Πτυχιακών Εργασιών*

Εργαστηριακός συνεργάτης στο Τμήμα Εκπαιδευτικών Μηχανολογίας,

- μάθημα *Σεμινάριο Πληροφορικής*, χειμερινό εξάμηνο, ακαδημαϊκό έτος 2010-2011.
- μάθημα *Σχεδίαση με Η/Υ (AUTOCAD)* εαρινό εξάμηνο, ακαδημαϊκό έτος 2010-2011.

ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ, ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ, ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ Τ.Ε. ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΑΣ ΚΑΙ ΓΕΩΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ Τ.Ε.

ακ.έτος 2015-2016: Εργαστηριακός Συνεργάτης στο μάθημα «*Πολεοδομία*»

ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ:

Επικουρικό διδακτικό έργο στο μάθημα : Χωροταξία 7^{ου} εξαμήνου στη *Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών* Εθνικού Μετσοβίου Πολυτεχνείου , ακαδημαϊκά έτη 2010-2011 και 2011-2012.

ΔΠΜΣ «Αρχιτεκτονική Σχεδιασμός Χώρου», κατεύθυνση Β «Πολεοδομία-Χωροταξία», 2 διαλέξεις στο μάθημα: «*Χωρική ολοκλήρωση σε παγκόσμιο και τοπικό επίπεδο. Επιπτώσεις για τη θεωρία και τις ρυθμιστικές πολιτικές*», ακ.έτος 2014-2015

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ, ΣΧΟΛΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΟΛΕΩΝ ΚΑΙ ΚΤΙΡΙΩΝ
ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ, ΜΕΛΟΣ ΣΕΠ , ΑΚ.ΕΤΟΣ 2017-2018

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
ΑΓΓΛΙΚΑ	C2	C2	C2	C2	C2
	CERTIFICATE OF PROFICIENCY, MICHIGAN UNIVERSITY, C2				
ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ	C1	C1	C1	C1	C1
	MITTELSTUFFE, GOETHE INSTITUT , C1				

Επίπεδα: A1/A2: Βασικός χρήστης - B1/B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1/C2: Έμπειρος χρήστης
 Κανόν Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Ψηφιακή δεξιάτητα

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ				
Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία Περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης

Επίπεδα: Βασικός χρήστης - Ανεξάρτητος χρήστης - Έμπειρος χρήστης
Ψηφιακές δεξιότητες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

κάτοχος Keycert, πιστοποίηση ΑΣΕΠ

Σχεδιαστικά Προγράμματα:

AutoCad 2d-3d
Revit Architecture
3d Studio Max
Photoshop

Επεξεργασία γεωχωρικών δεδομένων:

ArcGis, Θεματικοί χάρτες, χαρτογράφηση οικιστικού αποθέματος και κοινωνικο-οικονομικών δεδομένων πληθυσμού – Διδακτορική Διατριβή και Μεταδιδακτορική Έρευνα

Χαρτογράφηση brownfield , πρώην βιομηχανικών εκτάσεων στην Περιφερειακή Ενότητα Πειραιά στα πλαίσια της Διπλωματικής εργασίας του μεταπτυχιακού «Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός Πόλεων και Κτηρίων»

Επεξεργασία στατιστικών δεδομένων:

SPSS Statistics (εφαρμογή στη διδακτορική διατριβή, δείγμα 890 παρατηρήσεων)

Δίπλωμα οδήγησης

B ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

**ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**
**Δημοσιεύσεις-
Επιστημονική
Δραστηριότητα**
Επιστημονικά περιοδικά
Διεθνή

Design Principles and Practices: An International Journal , : "How socio-spatial transformations affect the use of public space. A case study from the Greek urban reality". Common Ground Publishing, University of Illinois Research Park, Volume 6, 2013, ISSN 2325 1328

Design Principles and Practices: An International Journal, Annual Review : " A Retrospective on social housing in Greece. The case of the refugee dwellings" , Common Ground Publishing, University of Illinois Research Park. Επιλογή άρθρου για δημοσίευση στο Annual Review ανάμεσα στα άρθρα με την υψηλότερη βαθμολογία από τους κριτές.

Ελληνικά

Επιστημονικό περιοδικό *Γεωγραφίες*, δημοσίευση άρθρου: «Χωρο-κοινωνικοί συσχετισμοί-μετασχηματισμοί: Από την προσφυγική εγκατάσταση στη σημερινή εικόνα», Άνοιξη 2013, αριθμός τεύχους 21, ISSN 1109-186X, σελ.55-69

Επιστημονικό περιοδικό *Γεωγραφίες*, δημοσίευση άρθρου: «Μόσχα: Διαδρομές χωρικού σχεδιασμού και σύγχρονες τάσεις σε μια μετα-κομμουνιστική παγκόσμια πόλη». Τεύχος 27, άνοιξη 2016

Επιστημονικό περιοδικό «ΑΕΙΧΩΡΟΣ» ΤΜΧΠΠΑ, Πανεπιστημιακές Εκδόσεις, δημοσίευση άρθρου: « Αστικές Αναπλάσεις: Διερευνώντας το σύγχρονο πρόσωπο της Κωνσταντινούπολης. Τάσεις, Εξελίξεις, Προβληματισμοί» (υπό έκδοση)

Συμμετοχή σε Συλλογικό Τόμο (διεθνή)

ΚΙΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΕΥΓΕΝΙΑ ΤΟΥΣΗ (2017) Urban Sprawl THE CASE OF ATHENS, POLYTECHNICO DI MILANO,book "Urbanity Theories and Project Designs: Strategies for Sustainable Developments of Ukrainian Cities".

Δημοσιεύσεις σε πρακτικά Συνεδρίων με κριτές
Διεθνή

17th European Colloquium on Quantitative and Theoretical Geography (ECQTG2011) In Athens, 2-6 September 2011, Harokopio University of Athens, Εισήγηση με τίτλο: "Socio-spatial transformations in the Greek urban scenery. The case of Nikea.", (άρθρο 8 σελίδων) ISBN 9789608775114

International Conference on Integrated Information, Conference Session: "Education, Knowledge Based Economy and Sustainable Development" Kos, Sept. 29th-Oct. 3rd, 2011, Εισήγηση με τίτλο: 'Issues of social cohesion: A case study from the Greek urban scenery' ISBN 9789609534154

Ελληνικά

Δημοσίευση εισήγησης στο 5^ο Διεπιστημονικό Διαπανεπιστημιακό Συνέδριο του Ε.Μ.Π και του Μ.Ε.Κ.Δ.Ε. του Ε.Μ.Π. «Παιδεία, Έρευνα, Τεχνολογία από το χθες στο αύριο», με θέμα: «Λιβερίνηση διαδικασιών κοινωνικού και χωρικού μετασχηματισμού από το χθες στο αύριο. Η περίπτωση της Νίκαιας.» (άρθρο 16 σελίδων)
http://www.ntua.gr/MIRC/5th_conference/enkasies/62TOYIΖH EYΓENIA.pdf

1^ο Συνέδριο «Δημόσιος χώρος...αναζητείται» 20-22 Οκτωβρίου 2011, Θεσσαλονίκη, διοργανωτές ΤΕΕ Κεντρικής Μακεδονίας, ΑΠΘ και άλλοι πανεπιστημιακοί φορείς. Εισήγηση με τίτλο: «Αλληλεπίδραση ιδιωτικού και δημόσιου χώρου στα προσφυγικά της Νίκαιας» (άρθρο 8 σελίδων) ISBN 9789608861077

9^ο Συνέδριο Πάντειο Πανεπιστήμιο, 6-7 Μαΐου 2011: «Περιφερειακή Ανάπτυξη και οικονομική κρίση: Διεθνής εμπειρία και Ελλάδα» Εισήγηση με τίτλο: «Συνθήκες στέγασης στους πατωκούς προσφυγογενείς οικισμούς: Η περίπτωση της Νίκαιας Αττικής» (άρθρο 15 σελίδων)
http://www.prd.uoi.gr/sites/GS_RSAL/CONFERENCE_MAY2011_SITE/PAPERS_MAY2011_PDF_CD/TOUSI_E_57.pdf

13^ο Συνέδριο ERSA Ελληνικό Τμήμα Ευρωπαϊκής και Διεθνούς Εταιρείας Περιφερειακής Επιστήμης, 26-27 Ιουνίου 2015, εισήγηση: «Κοινωνικο-οικονομικές ανισότητες στον αστικό χώρο. Η περίπτωση των προσφυγογενών περιοχών στην Αττική»

Δημοσιεύσεις εικαστικών έργων

Δημοσίευση δυο εικαστικών έργων στο συλλογικό τόμο *Featured Artists III, Modern Art Community and Mediaplanning publishing, Winchester, USA, 2011-12* ISBN 9789609877459

Άλλες Δημοσιεύσεις

Δημοσίευση πρότασης στον τόμο "Piraeus Tower 2010 Changing the Face/ Facades Reformation- Reforming the Urban environment, Greek Architects Editions

Κριτής επιστημονικών άρθρων

Common Ground Publishing, *Design Principles and Practices: An International Journal, the International Journal of Design in Society, κρίση του άρθρου «The Shopping Center: A Public or Private Environment?»*

Common Ground Publishing, *The International Journal of Architectonic, Spatial and Environmental Design, κρίση του άρθρου "ADJUSTMEMBRANE : Innovative Lightweight Adjustable Partition Wall System" (Associate Editor for the volume of the Journal)*

The International Journal of Civic, Political, and Community Studies, κρίση άρθρου "Designing Urban Spaces for Visual Impact." Common Ground Publishing

The Global Studies Journal, κρίση άρθρου: « Process Tracing the transformations of affordable housing institutions under the effects of Neoliberalism in Copenhagen, Denmark», Associate Editor of the volume of the Journal, Common Ground Publishing Illinois Research Park.

Κριτής επιστημονικών άρθρων στο επιστημονικό περιοδικό "Spaces and Flows: An International Journal of Urban and ExtraUrban Studies" Common Ground Publishing Illinois Research Park, U.S.A.

Επιστημονικές Επιτροπές

Συμμετοχή στην επιστημονική επιτροπή του ΣΑΔΑΣ-ΠΕΑ, για την οργάνωση και διεξαγωγή του Workshop: Διαδρομές της Αρχιτεκτονικής από τις απαρχές του Μοντερνισμού μέχρι σήμερα στην Αττική.

Συμμετοχή στην επιστημονική επιτροπή του Συνεδρίου που διοργανώνεται το Τμήμα Αττικής του Συλλόγου Αρχιτεκτόνων ΣΑΔΑΣ-ΠΕΑ με θέμα *ΑΤΤΙΚΗ ΣΕ ΚΡΙΣΗ, 20-22 Οκτωβρίου 2017.*

Σεμινάρια- Επιμόρφωση

Εκπαιδευτική Ψυχολογία : θεωρίες ανάπτυξης/διδασκτικής, πολιτισμικές διαφορές μαθητών αξιολόγηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων) 14/3-19/9/2011: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών:
Πρόγραμμα Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης-Επιμόρφωσης

Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδος

- 23/2 – 19/3/ 2009 : Ενεργειακός και Βιοκλιματικός Σχεδιασμός
- 23/3– 14/4/2009 : Οικολογική Δόμηση
- 23/11/09 – 14/12/09 : Πολεοδομικές Διατάξεις και Διαδικασία Έγκδοσης Οικοδομικών Αδειών
- 29/03/2010-31/03/2010: Ενεργειακή Απόδοση και Πιστοποίηση Κτιρίων (Οδηγία2002/91/Ε.Κ.)
- Πιστοποιημένα Σεμινάρια ΙΕΚΕΜ ΤΕΕ για κατάρτιση υποψηφίων Ενεργειακών Επιθεωρητών

ΕΚΠΑ, ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟΔΙΔΑΣΚΑΛΙΕΣ 1/10/2017-13/1/2018